ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud sexual y Reproductiva

ESTRATEGIA: Saber es Poder: Infórmate +

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 13 de septiembre de 2025

Lugar de la capacitación: Bar el Chuzcal

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Transmitir información básica a las personas participantes, relacionada con el VIH/Sida la terapia PREP y PEP, y transformar conceptos erróneos que posea el grupo de participantes frente a la infección

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo General:

Transmitir información básica, clara y actualizada sobre VIH/Sida y las terapias preventivas PrEP y PEP, contribuyendo a la eliminación de mitos y al fortalecimiento del autocuidado y la responsabilidad sexual.

Objetivos Específicos:

- Brindar conocimientos sobre la transmisión, prevención y tratamiento del VIH.
- Explicar la función y correcto uso de la PrEP y la PEP.
- Identificar y corregir creencias erróneas relacionadas con la infección por VIH
- Fomentar el respeto, la no discriminación y la toma de decisiones informadas sobre la salud sexual.

3. CURSO DE VIDA

Adolescencia, Juventud, Adultez, Vejez

4. METODOLOGIA

Introducción.

Encuentra la introducción del tema primero se habla con los participantes de este taller que tanto saben sobre el VIH sobre las terapias preventivas y ellas como manejan el autocuidado frente a esto debido a que Es importante que ellas estén educados frente a este tema por si tienen alguna relación de riesgo y deben acudir prontamente al servicio de salud para prevenir cualquier contagio con esta enfermedad

Desarrollo del tema:

después de dar la introducción en el tema y conocer un poco sobre lo que ellas saben sobre el vih se les da primero el fundamento o la importancia de esta charla; en este caso se les explica que el PH es un problema de salud pública y que aún hay muchos mitos y desinformación por otro lado la educación sobre el VIH y el sida, así como de las terapias preventivas promueve la autonomía autocuidado y responsabilidad social.

Después de darles la importancia de la educación de hoy se inicia con unos conceptos básicos sobre lo q es el VIH lo q es el sida y como es su tratamiento ya que son con antirretrovirales para tratar el virus y es indispensable que frente a esto no tomen ningún antibiótico porque no es efectivo el tratamiento.

En cuanto a las formas de transmisión se les explica que es por relaciones sexuales sin protección contactos con sangre contaminada o agujas compartidas se puede transmitir de madre a hijo si no hay un tratamiento; en este espacio se les aclaró uno de los mitos muy grandes y es que el VIH no se transmite ni por abrazos ni contactos casuales ni besos siempre y cuando no haya ningún tipo de herida que sangre y que genere un riesgo.

Continuando con la información se educa sobre la profilaxis preexposición; el cual es un medicamento antirretroviral que previene la infección después de una exposición de alto riesgo donde se usa un medicamento que se toma diario bajo supervisión médica y es una eficacia del 95% cuando eso se toman correctamente donde previene completamente el VIH; de igual requiere pruebas y controles periódicos.

Tenemos también la profilaxis post exposición acá es un medicamento antirretroviral que se toma cuando hay una posible exposición al BH esta debe ser dentro de las 72 horas después del contacto de riesgo y dura 28 días continuos está indicado ante exposición sexual ruptura de condones o accidentes laborales.

Continuando con todo el proceso de educación y después de brindar estas 2 informaciones indispensables para ella se resuelven los mitos que hay sobre el VIHY eh se explica cuál es el enfoque transversal en este tema.

Conclusión:

Como conclusión se establece que el VIH y todas las terapias funcionan como métodos preventivos para evitar así vivir con esta enfermedad y que evolucione un sida ya que hoy en día hay personas que viven con este virus indetectable que pueden mantener su vida normal.



_____

Katherin Santafé Arce

Enfermera ejecutora de PIC